

Feng Shui får tingene til at ske

Der kommer mere og mere fokus på den ældgamle kinesiske indretningsfilosofi Feng Shui. Senest med boligprogrammet Bo med Feng Shui, der kan ses på TV 2 – sidste gang på torsdag. Vi har besøgt et par, der hele tiden oplever, hvad Feng Shui kan.

De seneste to lejligheder, Charlotte har boet i, er begge blevet gennemgået af Feng Shui-konsulent Zandra Henningsen. Og hver gang er Charlottes ønsker blevet indfriet. F.eks. stod »verdens bedste kæreste« og »en større bolig« på Charlottes ønskeseddel, da hun boede alene i en lille etværelses lejlighed.

Så hun kontaktede Zandra for anden gang. Zandra flyttede rundt på tingene i lejligheden og anbefalede bl.a. Charlotte at købe et knaldgult badeforhæng for at aktivere hendes parforholdsområde. Samtidig var det vigtigt at færdiggøre lejligheden, hvis hun gerne ville flytte. Men Charlotte kviede sig ved at hænge et gult forhæng op og købte i stedet et beige. Først efter tre måneder købte hun et gult. Ikke lang tid efter mødte hun

Søren! Og så blev parret tilbudt denne skønne lejlighed på fire værelser med altan i hele lejlighedens længde.

Her er det glade par så flyttet sammen, men da der jo altid er noget på ønskesedlen, man kan arbejde efter, har de for tredje gang kontaktet Zandra. Nu skal der sættes fokus på karrieren. Hun er uddannet personaleudvikler og arbejdede som sådan i et år, men kontorarbejde er ikke Charlotte, så hun sagde op. Hun er en meget kreativ pige, der har prøvet meget, men hun drømmer om f.eks. at blive studie vært på et børneprogram.

Søren, der er uddannet bankmand, kendte ikke til Feng Shui-begrebet, før han mødte Charlotte. Men efter at hun havde hængt et billede op, der skulle symbolisere

økonomisk overflod, og der to dage efter dumpede et uventet pengebeløb ind ad døren, og at han i samme åndedrag fik lønforhøjelse, ja så var han overbevist. Søren vil også gerne have sat fokus på sin karriere og jo, der må også gerne komme nogle børn. Og så drømmer de begge om at komme ud at svømme med delfiner og rejse verden rundt.

Dagen efter, at Zandra havde været på besøg hos Charlotte og Søren, fik Charlotte job. Hun mødte tilfældigt en tidligere arbejdskollega, som hun ikke havde set i flere år. Kollegaen er i dag leder af en børnehave, og efter lidt almindelig snak kom de til at tale om

manglen på pædagogmedhjælpere. Charlotte blev helt stille og sagde så: Jeg har faktisk brug for et job.

Og det fik hun. Et skridt på vejen mod drømmejobbet.

Søren havde længe gået og savnet en tættere kontakt til sine to søstre. De kom til middag en uge efter Zandras besøg, på Søren's fødselsdag. Den aften blev et vendepunkt for dem alle tre. De tilbragte hele aftenen med at snakke barndom, minder, tanker og følelser. Noget, der ikke tidligere havde været på »dagsordenen«. Det blev en hyggelig, varm og tæt aften, og det var en meget glad Søren, der den aften sagde farvel og på gensyn.



Sydøst står for bl.a. kommunikation, vækst og held. I lejlighedens sydøstlige hjørne ligger Søren's arbejdsværelse. Her stod et klædeskab med et stort spejl – nu står det i spisestuen, og Søren's skrivebord er flyttet lidt tilbage, så han kan nyde udsigten over byens tage i syd (området for anerkendelse og berømmelse). Bagvæggen er malet i en stærk limegrøn, en farve, der fremmer vækst. Her hænger også et par husketavler på orange bund. Farver der giver power.



Et knaldgult badeforhæng blev hængt op, og Charlotte mødte endelig sin kæreste Søren. Lyder det vanvittigt? Det er det ikke – det er Feng Shui.

Charlotte og Søren er ganske glade for tilværelsen.



Ugens **BOLIG**

Af Malone Diee
Jensen
Foto: Mew
bolig@soendag.dk

Det første Zandra gjorde, var at bytte rundt på spise- og opholdsstue. Sofaen stod i et gennemgangsrum mellem to døråbninger, og det gav uro et sted, som jo ellers er til at slappe af i. Da det var gjort, blev den nordlige væg i den nye spisestue/arbejds-værelse tonet i en lys jordfarve for at dræne det meget vand i dette område, da køkken og bad ligger bag denne væg. Da nord også er området for livsrejsen og rejser, har delfinerne sammen med globen fået en fremtrædende plads her.



Nordøst er området for bl.a. motivation. Chalottes arbejdsplads er placeret mod nord i lejlighedens nordøstlige del, området for motivation, indlæring og den visdom, der kommer indefra.



Før

Fortsættes ►

Feng Shui får tingene til at ske



Den nordvendte væg i Sørenns arbejdsværelse er blevet udstyret med et lysende vandfald – det, han ønsker, kommer strømmende til ham.



Syd er området for anerkendelse og berømmelse. Og intet skulle ændres i soveværelset, der ligger her. Det er, som det skal være med to røde puder, røde sengelamper og lidt røde, pink og orange gerbera i det lyse vindue. To senge er placeret med hovedgærde i sydvest med et sengebord på hver side. To ting af hver styrker parforholdet.



Den vestvendte væg i Sørenns arbejdsværelse er også området for efterår og høst. Derfor står det fine pengeskrin her sammen med et spændende og opmærksomhedsskabende billede, malet af Chalotte. Også et godt sted at placere eksamensbeviser og andet, der vedrører ens karriere.



Sydvest er området for bl.a. parforhold – og hvad er mere naturligt end at placere sofaen her. Chalottes billede af det mest kendte symbol for kærlighed hænger over sofaen. For at styrke parforholdet skal Chalotte og Søren som par male to små billeder, der skal hænge sammen med hjertet. Vest er området for bl.a. leg, fornøjelser og finanser. På den halve, vestvendte væg skal der leges med fælles drømme. Chalotte og Søren skal også sammen udarbejde en collage til denne væg. Dette er også området for økonomi, og derfor er vest også et godt sted at placere et pengetræ. På den anden side af væggen står et skab, hvis ene låge var et spejl. Skabet er placeret lige over for vinduer, og genspejlingen kaster energien ud af vinduet. Derfor er spejlet blevet til et billede, så den gode energi bliver, hvor den skal.



Nord står for bl.a. karriere, livsrejse og rejser. Både køkken og bad ligger i nord-området. Da nord i forvejen er karakteriseret ved vand, er der for meget vand i denne del af lejligheden. Derfor er badeværelset tilføjet en grøn-beige vægfarve bag hylderne, hvor også lyse, jordfarvede håndklæder kan hjælpe med til at opsuge det ekstra vand. På spejlet har Chalotte sat en lille collage af sig selv på TV. Et af hendes ønsker er at blive studievært, måske på et børneprogram.

På samme måde er køkkenet tilføjet grønne effekter som symbol på planter, der absorberer vandet. Her er det farven og ikke designet, der er det afgørende. Her er sjove grønne ting lagt i den lille kurv, der er blevet købt grønne viskestykker og sjove plysbetræk til taburetterne.



Øst er området for bl.a. ambitioner. Her i det, der tidligere var spisestue, er der kig til Sørenns arbejdsværelse. Chaiselongen er Sørenns inspirationssted. Den står i østområdet, og Sørenns ansigt vender mod vest, hvorfra energien hentes. Chalottes billede i glade grønne farver (spirende frø) fremmer ambitionsområdet.

Før



Zandra Henningsen har uddannet sig i England både inden for Feng Shui og farveterapi. Men i sidste ende er det erfaringerne, der har lært hende mest. Zandra Henningsen underviser og uddanner også andre konsulenter på Feng Shui Skolen, Feng Shui for Everybody, der ledes af Zandra.

Om Feng Shui

Feng Shui er en flere tusind år gammel kinesisk indretningsfilosofi, der bygger på ideen om at leve i harmoni med naturen og vore omgivelser. En filosofi, der efterhånden har vundet stort indpas, også på vore breddegrader.

Der er dog ikke kun én måde at udføre Feng Shui på – der er mange retninger, eller skoler, som det også kaldes.

Den vigtigste er Kompasskolen. Først kortlægges hele området, dernæst kan hvert enkelt rum yderligere inddeles efter kompasretningerne. F.eks. er nordvest området for bl.a. hjælp og støtte fra jordiske eller overjordiske mentorer. Med f.eks. hoveddøren i det hjørne, vil det ikke skorte på besøg. Feng Shui-konsulent Zandra Henningsen arbejder efter Kompasskolens principper, men når hjemmet er kortlagt, er det i lige så høj grad hendes intuitive forståelse for, hvordan energien flyder i dit hjem, hvem du er og hvilke mål, du har sat dig i dit liv, der afgør de endelige anbefalinger af ændringer.

Det er måske nærliggende at tro, at der skal dekorerer med forskellige kineserier i form af mønter eller røde sko i silkebånd. Men sådan er det ikke. Der arbejdes med de former, farver og designs, du i forvejen er glad for.

Kan man selv? Ja, men der er mange begreber at holde rede på, og derfor er det nemt at løbe sur i det eller vælge forkerte eller u hensigtsmæssige løsninger.

Sidst, men ikke mindst, anbefales det, at man tager sig god tid – et rum ad gangen eller et hjørne ad gangen. Brug al den tid du behøver. Feng Shui virker nemlig, så du vil meget vel kunne føle dig overvældet, overrumplet og bragt helt ud af din vante kurs, hvis du laver om i alle ender og kanter af dit hjem på én gang. At arbejde med Feng Shui er at arbejde med sin sjæl, så det er nødvendigt at give den tid til at følge med.