



Du vil have bedre energi på arbejdet og vil få mere succes på den måde. Feng shui-guru Simon Brown

'Fung sway'

Tips fra Simon Brown

■ **Feng shui** udtales 'fung sway' på kinesisk og betyder vind og vand. Det henviser til, at vinden spreder energien, og vandet indeholder den.

■ **Retninger** - betyder meget inden for feng shui. Når du sover, kan du modtage energi gennem hovedet og oplade dig selv som et batteri. Derfor er det vigtigt, hvilken retning din seng vender. Syd giver varme og ildenergier, der over tid vil gøre dig lidt mere udadvendt. Hvis du sover mod nord, vil du blive mere indadvendt og meditativ. Øst vil gøre dig entusiastisk og parat til nye ting. Vest gør dig mere tilfreds og indstillet på at gøre ting færdige.

■ **Farver** . Væggene sender bestemte lysbølger tilbage og påvirker din sindsstemning. En rød væg giver meget energifyldte bølger, mens en blå giver en rolig og fredfyldt stemning. Hvid kaster alle farver tilbage og er derfor neutral, mens sort dræner rummet for al energi.

■ **Materialer**. Hårde overflader som marmor eller granit giver et dynamisk og energisk rum, hvorimod tæpper giver en mere rar og hyggelig atmosfære.

■ **Planter** - er gode at have i et rum, fordi de er levende og selv har en elektromagnetisk puls. Især hvis man har mange elektroniske ting i sit hjem, kan planter indvirke på de elektromagnetiske felter fra tv og computer.

Dit hjem hjælper dig

Indretning med feng shui er en enkel måde at få succes og sundhed på, siger guru.

Af Julie Bach

Flyt rundt i stuen, og så bliver livet meget bedre.

Det lyder måske lidt fjollet for de fleste, men under alle omstændigheder er feng shui-bølgen for længst skyllet ind over Danmark. Feng shui er i bund og grund ideen om, at måden du indretter dit hjem på påvirker dit liv, og at man kan løse sine problemer ved at indrette sig.

Men feng shui er ikke så mystisk og irrationelt, som mange måske tror. Det mener Simon Brown, der er engelsk feng shui guru. Han er blandt andet forfatter til bøgerne 'Praktisk Feng Shui' og 'Chi-energi' og arbejder professionelt som feng shui-rådgiver blandt andet for British Airways, The Body Shop, Mulberry og sågar popikonet Boy George.

Den 21. september kommer han til Danmark for at afholde et tredages seminar i

København. Og Simon Brown mener ikke, at feng shui er så kompliceret.

»Det er bygget op om en grundide, der er, at vi alle har energi løbende igennem os. Og den energi bliver påvirket af det rum, vi har omkring os,« siger Simon Brown og forklarer:

»De fleste vil synes, at der er stor forskel på at sidde i en kæmpe kirke eller katedral og på en lille, proppet café. De tanker og måske meditative følelser du har i katedralen, kan du ikke have på den trange og larmende café. Den påvirker dig til gengæld på en anden måde,« siger han.

Styr din succes

Det smarte ved feng shui er ifølge Simon Brown, at det kan hjælpe dig til at få succes ved at lade dit hjem arbejde for dig i stedet for imod dig - netop ved at bruge de forskellige stemninger, der er i forskellige rum.

»Der er forskel på en bjerg-

top og en strand - og det er de ting, man kan styre. For eksempel er der mere energi i de rum, der ligger på solsiden af en bygning, og der bør man have aktive rum. Nord-siden er bedre egnet til soveværelse eller meditationsrum,« siger han. »Hvis man skaber

en afstressende og rolig atmosfære i sit hjem, vil de være sundere, og man vil skændes mindre med sin familie, når man er mindre stresset. Du vil også have bedre energi på arbejdet og vil få mere succes på den måde,« siger Simon Brown.



bailine
figurformning for kvinder

www.bailine.dk

Sensommertilbud

Køb 10 behandlinger og få 2 gratis

Ring allerede i dag og bestil tid til en GRATIS prøvebehandling!

Gå ikke glip af din chance for at blive slank

Tilbudet gælder til og med uge 37 Kun for kvinder over 18 år

bailine København Ø · Classensgade 11C kld. th.
2100 København Ø · Tlf: 36 89 80 00