



Din bolig er dit spejl

INDRETNING

Hvis du vil have mere ud af din hverdag, er det en god idé at starte med din bolig. Det er en af hovedpointerne i kompas-Feng Shui, som tager højde for både verdenshjørner, træ, vand, ild, jord og metal i sin måde at indrette på.

AF KATRINE IRMINGER SONNE
FOTO: JACOB SCHOU NIELSEN

BOLIGZONER · Roder dit liv, er det meget sandsynligt, at der også er kaos i din bolig. Det er sådan set ikke psykologi for viderekomne, men ifølge en af de efterhånden udbredte indretningsideologier 'Feng Shui' er det at rydde op og få orden i omgivelserne langt fra det eneste, man kan stille op i hjemmet, hvis man vil ændre sin hverdag.

Går det eksempelvis træt med arbejdsopgaverne, gælder det om at styrke den sydøstlige zone i boligen. Den står for held og vækst – herunder økonomisk succes.

Er det derimod parforholdet, det kniber med at holde sammen på, eller er jagten på en kæreste sat ind, er det i sydvest – den såkaldte parforholdszone, der skal ændres på indretningen.

»Netop parforholdszone interesserer naturligvis mange mennesker. Og den kan meget nemt styrkes – man kan eksempelvis hænge et billede af noget, der symboliserer det perfekte parforhold for den enkelte, op på væggen,« siger Zandra Henningsen, der udover 13 års erfaring med Feng Shui er

uddannet grafisk designer og farveterapeut.

Hun har åbnet dørene for os til en lille lejlighed i et socialt boligbyggeri i København, som hun har indrettet 100 procent efter det, der kaldes 'kompas-Feng Shui'. Den går med få ord ud på, at man kan lægge et kompas ned over enhver bolig for at fastlægge verdenshjørnerne, og at man derudfra kan planlægge, hvilke farver og materialer, man skal bruge i de forskellige dele af boligen.

Mens sydøst repræsenterer held, vækst og rigdom – ikke nødvendigvis kun i materialistisk forstand, er det den nordlige zone, du skal gribe fat i, hvis du gerne vil kigge på din karriere eller styrke din åndelighed.

Derfor er det også et godt sted at meditere. Men alle zoner i lejligheden repræsenterer samtidig et materiale – held og vækstzonen står for sent forår og træ – det er vigtigt at have i baghovedet, når man indretter.

Næring til træet

I træområdet skal der eksempelvis være træ og noget grønt til stede, og derfor har Zandra Henningsen valgt skoholderne fra Ikea i grøn og placeret en vandlampe i entreen – som skal symbolisere, at der er næring til træet.

»Ved at vælge farver og materialer, der understøtter træ, forbedrer du dine chancer for at få det optimale økonomiske udbytte af dit arbejde,« siger Zandra Henningsen.

Og så handler det om at rydde op i al det gamle skrammel, man ikke har brug for. For i 'Feng Shui' er

Valnød i rette omgivelser

KATALOG · I disse dage sender Ilva sit store forårskatalog ud til 1,8 millioner husstande. Af nyheder på møbelfronten er der for eksempel serien 'Meta' i valnøddefinér. Den varme træsort har længe været dominerende hos de store internationale møbelfirmaer og nu har Ilva 'oversat' den til danske forhold, blandt andet ved at bruge finér, der gør møblerne økonomisk overkommelige. Kataloget kan allerede ses på www.ilva.dk.

BERLINGSKE TIDENDE

Skulpturelle møbler

UDSTILLING · Hos Paustian kan man for tiden opleve møbler af den japansk-amerikanske designer og billedhugger, Isamu Noguchi. Han hører til blandt de største designere fra det 20. århundrede og hans designs er mere populære end nogensinde. Han døde i 1988. Udstillingen hos Paustian sker i samarbejde med Vitra Design Museum og Isamu Noguchi Foundation i New York. Udstillingen vises indtil 27. marts.

BERLINGSKE TIDENDE



'FENG SHUI' ER IKKE EN RELIGION. Det handler om livsindstilling og bevidsthed, siger 'Feng Shui'-konsulent, Zandra Henningsen. I stuen er materialerne metal og jord repræsenteret – metallet er understøttet med den lyse sofa og de hvide vægge.

det også vigtigt at rydde ud og rydde op. Hvis man ikke er parat til det, er man som regel ikke parat til 'Feng Shui'.

»Det handler jo også om, hvordan man ser på sin bolig. Dit hjem skal være et sted, hvor du samler styrke. I stedet for at lade boligen styre dig, skal du styre den.

Og rod kan resultere i stress. Derfor er det et godt sted at starte,« siger hun.

Mange har da også en forestilling om, at et hjem indrettet efter 'Feng Shui' er minimalistisk, og at et soveværelse nødvendigvis kun må være et soveværelse og stuen kun en stue. Men hvis man ikke har en bolig, der

er udstyret med fem værelser, skal man ikke fortvivle. »Hvis du elsker dine bøger, så et det det, jeg tager udgangspunkt i. For det handler netop om at tage udgangspunkt i den enkeltes behov og smag, selvom det er vigtigt, at der ikke er alt for mange funktioner i hvert rum,« siger Zandra Henningsen.

Det skal virke levende

I den lille lejlighed, hun har indrettet, er der eksempelvis både klædeskab, reol og køkken i det ene store rum. Her har hun blandt andet malet køkkenelementerne røde, så de kommer til at ligne et møbel. På den måde lægger man ikke i samme grad mærke til, at køkkenet faktisk ligger inde i stuen. Og så har hun installeret et foldegardin, så der er mulighed for at adskille stue og køkken – det bliver især brugt om aftenen. Hvor alt lys i hele lejligheden er tændt.

»Hvis man slukker lyset i et rum, kommer det til at virke dødt. Det er vigtigt, at hele lejligheden er levende – også de rum, du ikke opholder dig i. For de områder i en bolig, der ikke lever, kan spejle de områder i vores liv, som ikke fungerer. Men det er selvfølgelig svært at gennemføre i store boliger,« siger hun.

Der er ingen facitliste i 'Feng Shui'. Men Zandra

LÆR DIN BOLIG AT KENDE:
Syd: Oplysning, anerkendelse, berømmelse, lidenskab
Sydvest: Nære relationer, parforhold
Vest: Kreativitet, børn, leg
Nordvest: Hjælpsomme venner, godgørelse
Nord: Rejse, åndelighed, fred, karriere
Nordøst: Selvransagelse, studier
Øst: Forældre, familie, tilhørsforhold
Sydøst: Held, vækst

Henningsen har flere gange oplevet, at indretningen har givet bonus, både på jobsiden og parforholdskontoen. »Engang oplevede jeg rent faktisk en klient, som måtte neddrole symbolerne, fordi hun kunne mærke, at hendes forhold til den nye kæreste var blevet for symbiotisk,« fortæller Zandra, som mærker en stigende interesse for den fjernøstlige indretningsideolog.

Senest har en række virksomheder og butikker konsulteret hende for at få en mere harmonisk indretning, der udnytter pladsen så godt som muligt. Og som samtidig sikrer en god samarbejdsånd.

KSE@URBANAVIS.DK

Hvis du vil vide mere, se www.fengshuiforeverybody.dk eller i bøgerne 'Practical Feng Shui' af Simon Brown eller 'Ryd op i dit rod' af Karen Kingston.



BILLEDET ER PLACERET I SYD og repræsenterer sommer. Derfor har Zandra Henningsen valgt de røde farver og de spidse former.



VIL MAN FORBEDRE sit kærlighedsliv, er det i sydvest, der skal handles.