



## Feng Shui i Troldekrogen

Feng Shui rimer i de flestes ører måske mest på boligprogrammer på TV og livsstilsartikler i søndagsaviser. I Troldekrogen har de sat gamle kinesiske tanker om indretning sammen med pædagogik. Det er fordi indretning påvirker sundheden på arbejdspladsen.

Af Anne Juel Jørgensen



Mon et barn i Troldekrogen har digtet – en voksen har skrevet det ned?

proces i gang, hvor et par af stuerne og personalerummet er blevet indrettet efter principperne i Feng Shui.

### Det grønne hjørne

Personalerummet er det sted, hvor medarbejderne i Troldekrogen kan planlægge møder og andre aktiviteter. Det er også det sted, hvor de skal kunne slappe af og lige trække vejret i løbet af en hektisk dag. "Men der var alt for mange ting i rummet. Der var plakater og huskesedler alle steder, så det var ikke til at slappe af," siger Gitte Larsen, pædagog og uddannet på Feng Shui skolen.

**Der var plakater og huskesedler alle steder, så det var ikke til at slappe af.**

I løbet af en weekend er der blevet ryddet op omkring de to grønne sofaer. Der er kommet et nyt billede op på væggen, der signalerer fred og ro med grønne farver, træer og huse.

Troldekrogen er en af kommunens selvejende daginstitutioner. Den ligger i Ådalsparken og har fire stuer: to vuggestuer og to børnehaver. Der er plads til 62 børn. Og der er 16 medarbejdere.

De hidsige 90'er-farver som stærk solgul og limegrøn er i løbet af et par weekender blevet malet over med lyse farver. Der er blevet ryddet op i skabe og skuffer. Skoven af børnenes uroer er blevet tyndet ud i loftet. Børnenes tegninger hænger på linje på en metaltråd. Der er lys og luft i lokalerne. "Nogle rum skaber en bestemt sindstilstand lige så snart, man træder ind i dem. Hvis det passer, hvorfor så ikke også prøve det af her på vores arbejdsplads, så både medarbejderne og børnene trives bedre her," siger leder af Troldekrogen Kim Borgstrøm om ideen.

Troldekrogen hyrede derfor to konsulentter til at se på indretningen. I samarbejde med medarbejderne satte de en

"Vi har fået sat navne på hver vores skuffer, flyttet uret og kalenderen på væggen. Det er meget små ting, som gør en kæmpe forskel her. Her er lyst og rart. Vi har i det hele taget en god stemning her - vi lægger fx små sedler med ros til hinanden, gækkebreve eller andet i de skuffer," siger Luziana Gitad, en af medarbejderne i Troldekrogen.

### Jægeren på bjerget

Skrivebordet på kontoret i Troldekrogen blevet vendt. "Det er ligesom jægerne, der bosatte sig ved foden af bjerget, hvor der er tilpas med vind, sol og mad. Der er befolkningen beskyttet mod ydre fjender - her er de trygge. Der kommer ikke et baghold fra ryggen. Det kommer over bjerget, og det kan udsigtsposten følge med i," forklarer Zandra Henningsen fra Feng Shui For Everybody. Så nu kan chefen og souschefen altid se, hvem der går forbi kontoret - og aldrig kommer i baghold.

FRA FORSIDEN...

### Symboler og farver

Farver på væggen, i billeder, gardiner mv. er med til at skabe en bestemt stemning i et rum. *"Især stærke farver er der mange, der reagerer negativt på. Derfor er det bedre at bruge lyse pastelfarver, som færre har noget imod. Hvis man ikke kan lide gul – så er en lys udgave bedre end den stærke solgule farve,"* siger Gitte Larsen. De stærke farver er malet over med hvidt. Enkelte steder er der malet en endevæg eller en firkant med

lyse farver. Jordfarver giver plads til ro og afslapning. Lyseblå er også en dæmpende farve, som er brugt i en af vuggestuernes spisekrog.

Symboler påvirker ifølge Feng Shui mennesket både fysisk og psykisk. *Farver og symboler er med til at fjerne de blokeringer, der har det med at låse os fast i bestemte roller. Det er meget simpelt – hvorfor hænge et billede på væggen, som gør mig trist?* forklarer Zandra Henningsen.

### Få midler der virker

Den nye indretning har virket på både medarbejderne og børnene. *"Vi har opnået, at børnene selv søger derhen i stuerne, hvor de har brug for at være, og som er indrettet efter deres humør. Så hamrer de fx ikke sådan på reolen, der stod ud fra væggen i lokalet før. Der er blevet mere plads til at lege. Vi er meget glade for vores stue,"* fortæller Inger Jensen, medarbejder i Troldekrogen.

Om det er Feng Shui, eller om det bare

Feng Shui er en gammel kinesisk filosofi, der bygger på ideen om at leve i harmoni med naturen og vores omgivelser. Direkte oversat betyder Feng Shui vind og vand. Feng Shui benytter sig af en intuitiv forståelse af energier, symboler og deres værdier i forhold til en person eller virksomhed, sans for farver, former, materialer og proportioner.

Kilde: [www.fengshuiforeverybody.com](http://www.fengshuiforeverybody.com)

er en god tid i Troldekrogen, er Luziana Gitad i tvivl om. *"Der er selvfølgelig mange ting, som hvordan det går derhjemme, der spiller ind. Men jeg synes, vi er blevet mere glade. Måske man kan se det på sygefraværet om et stykke tid?"* siger Luziana Gitad.

Omkostningerne er den tid, medarbejderne har brugt i deres fritid til at male og flytte rundt. Så er der udgifter til maling, lidt småtteri fra IKEA og konsulentterne. *"Selvfølgelig skal der bruges penge. Vi har skullet købe nogle få ting, men vi tager lidt af gangen, så budgettet ikke bliver sprængt,"* siger Kim Borgstrøm.



Feng Shui konsulentterne Zandra Henningsen og Gitte Larsen retter lidt på tegningerne i vuggestuen.